

夏クラス

2019年

カインドスペースタイム

主旨

安心して、気軽に、継続して

自分を開発しそれを実践する場を仲間と共
につくる

（自分を開発し実践するにあたり「他者との関係性を構築する自分」が大切な役割を果たします。ですから、「ビジネス」の要素を多分に取り入れます。）

骨組み

「大切なお約束」を守る参加者が登録し、集う。

月一度以上クラスを開催する。日程・時間帯・場所・テーマはその都度変わる。オンライン開催も可能性あり。

クラスでは①講義、②グループディスカッション、③身体のメンテナンス等を行う。

登録者は「非公開Facebookグループ」を通してクラスとクラスの間にも交流し、互いに実践しサポートしあう。

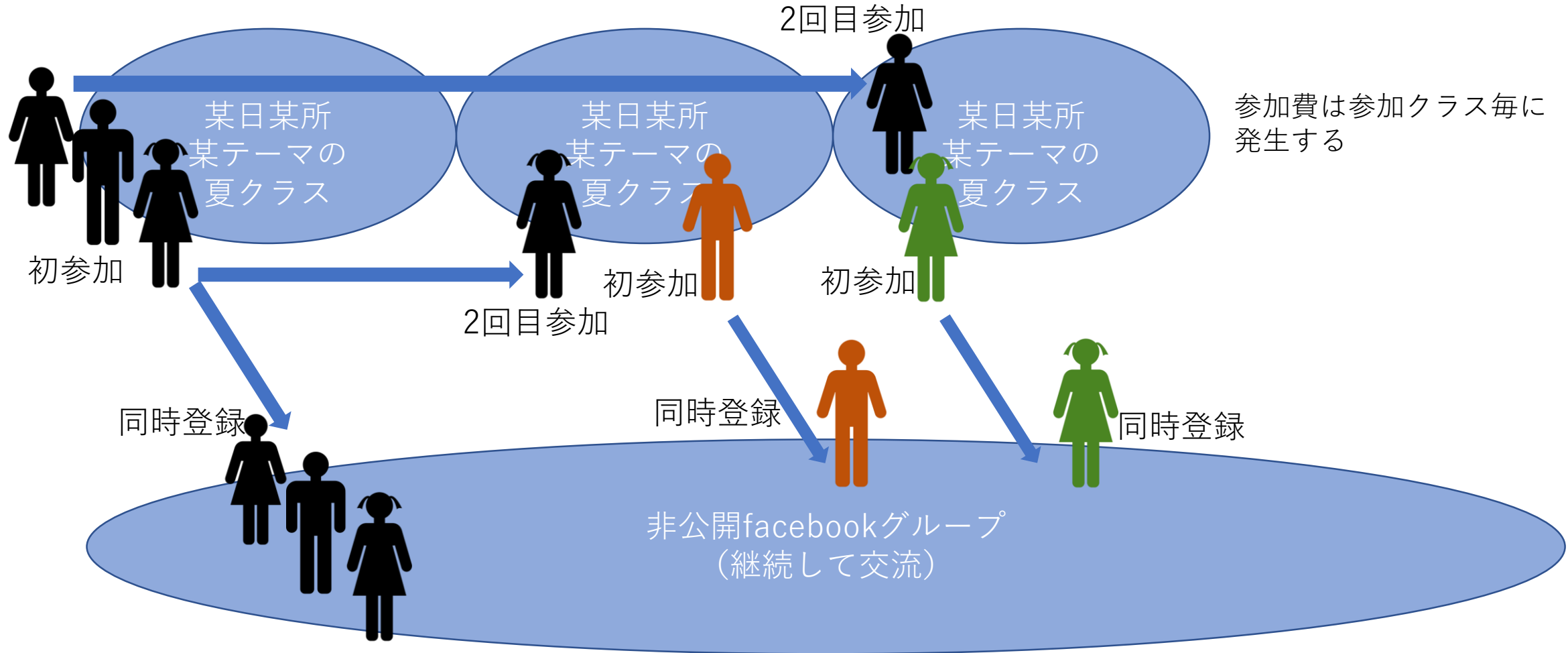
内容や会場の都合により参加可能人数が変わる。最初のクラス参加により、登録とする。

参加するクラスごとに参加費用を支払う。登録費用はゼロ。クラスに参加しなければ費用は発生しない。

クラスに毎回参加する必要もなければ、可能であれば毎回参加しても良い。しかし、Facebookグループへの参加は継続する。

登録人数が増えれば分級を検討する。

クラス参加・登録・FBグループのイメージ



当然、各クラスの参加者よりも非公開Facebookグループの参加者は多くなる。

決まってい ないこと

「大切なお約束」を守ることだけが参加条件なので、参加者は決まっていない。

各クラスのスケジュール・場所・テーマ・参加費は決まっていない。（頻度は月一回を考えている）

いつまで継続するか、決まっていない。（半年が目安と考えている）

何名まで登録を受け付けるか、決まっていない（多くなれば分級も可能性あり）。

夏クラスの メリット

「大切なお約束」を守る意思がある人が集い、安心感がある。

一回きりの学びで終わらず、継続して学び合うことができる。

クラスメートが出来て、非公開Facebookグループを通じて日ごろから学びを深め合い、実践を応援し合える。

登録費用はゼロ。クラスに参加しなければ費用は発生しない。つまりスケジュールや経済的な縛りがない。



人生は自分を 開発するビジネス

カインドスペースタイムの活動を通して大切だと感じていることをテーマにしていきます。

すぐ役立つやり方も
まだ気づいていない本質的なことも

仲間がいれば楽しいしその場で実践できる

自分の本質だったり
自己紹介の仕方だったり
身体のメンテナンスだったり
ビジネスプランを実際につくることだったり

何でもかんでも、わいわいやっていく！



非公開 Facebook グループ とは

グループの存在とグループ名とグループ管理者は公開情報となります。

しかし、グループに誰が参加しているかはグループ外には非公開となります。

また、グループ内の投稿もグループ外には非公開となります。（この点のご協力をお願いします）

大切なお約束

互いに学びあう素晴らしい機会ですが同時に見知らぬ方と大切な時間・空間を共有することになります。そのため、このお約束を守れない方は参加をお断りします。

1. 思いやりの気持ちと態度で互いに接する。
2. 批判したり邪魔したりしない。
3. 発言する場合と聞き役に回る場合のバランスに配慮する。
4. 自分の出来る範囲で積極的に会話・投稿に参加するが、話したくない内容は聞かれても答えない。
5. 自分の意見を押し付けない。
6. クラス・非公開Facebookグループの活動を通して、プライバシーに配慮しプライバシーにあたるような情報は本人の許可なく他言しない。
7. 非公開Facebookグループの投稿はグループ外にシェアしない。
8. 不快なことがあれば、我慢せず退出する。



その他の活動 との関連性

カインドスペースタイムでは

個別コーチング

グループコーチング

研修

ワークショップ

講演会

等はこの夏クラスとは別に継続して行っていく予定です。境界線は曖昧でテーマは重複することもあります。この夏クラスは「クラスメートと継続して」に特に重点を置いています。